

Ateliers
Conférences
Forums
Activités de
plein air

Rapport d'activité 2025



**ASEPT
Corse**

Agir
pour le
Bien Vieillir
sur tout le
territoire



**POUR Bien
Vieillir**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

2025, IN QUALCHÌ PAROLLE

2025 a marqué une nouvelle étape pour l'ASEPT Corse, avec une offre de prévention enrichie, une communication modernisée et une présence territoriale toujours plus affirmée. Tout au long de l'année, nous avons poursuivi notre mission : accompagner les seniors de toute l'île vers un Bien Vieillir actif, serein et accessible.

L'évolution progressive des ateliers socles vers les nouveaux référentiels nationaux, l'arrivée de formats complémentaires (patrimoine, théâtre, gestes qui sauvent, rencontres santé) et une dynamique d'« aller-vers » encore renforcée ont permis de toucher davantage de seniors, y compris dans les communes les plus isolées.

Notre communication repensée — nouveau kit visuel, campagnes mails/SMS performantes, publications sponsorisées, inscriptions en ligne désormais possibles — a facilité l'identification de notre offre et élargi notre capacité à informer et mobiliser.

L'année a également été marquée par l'expérimentation de l'atelier « Mon territoire, ma santé : mon patrimoine ! » rendue possible grâce au financement national Coup de pouce MSA. Menée à Zicavo, cette action innovante a mobilisé habitants, commune et partenaires associatifs autour d'un projet fédérateur, illustrant pleinement notre volonté d'ancrer la prévention au plus près des territoires.

Le renouvellement du Conseil d'Administration a par ailleurs garanti la continuité de notre gouvernance inter-régimes et l'engagement constant de nos caisses fondatrices au service du Bien Vieillir.

En 2026, l'ASEPT Corse : una squadra impegnata !

L'équipe poursuivra cette dynamique, avec la mise en œuvre du programme « Prenons l'âge du bon côté », la poursuite de la mise en conformité des ateliers socles et un engagement renouvelé pour proposer une prévention de qualité, accessible et adaptée, partout en Corse.

Cù l'ASEPT Corse, femu di l'età, una forza !

**La Présidente de l'ASEPT Corse,
Céline NASICA**

L'ASEPT CORSE, AGIR POUR BIEN VIEILLIR

Créée en 2008 par les caisses de retraite du territoire, l'ASEPT Corse coordonne des actions de prévention pour accompagner le vieillissement en bonne santé. Association de santé, d'éducation et de prévention, elle porte les valeurs de solidarité, de responsabilité et de lien social défendues par ses membres fondateurs, organismes de protection sociale investis d'une mission de service public.

Face à une population insulaire plus âgée qu'ailleurs, l'association agit pour prévenir la perte d'autonomie en promouvant des comportements favorables à la santé physique, mentale, sociale et à la qualité des environnements de vie, convaincue que le bien-être des aînés dépend autant de leurs habitudes que du cadre dans lequel ils évoluent.

Grâce à des ateliers conviviaux, gratuits et accessibles à tous, l'ASEPT Corse renforce le lien social, encourage l'entraide et couvre l'ensemble des dimensions du Bien Vieillir : nutrition, mémoire, inclusion numérique, bien être, prévention des chutes, etc. L'association mène également une politique d'aller-vers pour toucher les publics les plus isolés, notamment en s'appuyant sur des approches mobilisant le patrimoine et la culture, véritables leviers d'accroche pour les seniors éloignés des dispositifs classiques.

Ses actions constituent de véritables tremplins vers une prévention durable, en orientant les participants vers l'offre Bien Vieillir disponible sur le territoire, qu'elle soit portée par l'ASEPT Corse ou par les autres acteurs territoriaux. Présente dans toutes les communautés de communes, y compris les zones les plus isolées, l'association poursuit son engagement auprès des publics les plus fragiles avec une ambition constante : proposer une offre toujours plus riche et accessible, partout en Corse.

L'ASEPT Corse s'appuie sur une diversité de financeurs pour développer des programmes adaptés aux réalités locales, en complémentarité étroite avec les acteurs locaux.

LA GOUVERNANCE

Composition du Conseil d'Administration pour l'année 2025

Président	M. Dominique MASSARI (représentant la MSA de la Corse) <i>puis</i> Mme Céline NASICA à compter du 10/10/2025
Vice-Présidente	Mme Aline MOULIN (représentant la CARSAT Sud-Est)
Secrétaire	M. Richard TAGARIAN (représentant la CARSAT Sud-Est) <i>puis</i> Mme Elisabeth SCOLCA (représentant la MSA de la Corse) à compter du 10/10/2025
Trésorier	M. Bruno HUSS (représentant la CARSAT Sud-Est)
Administrateurs	Mme Marie-Josèphe ALFONSI (représentant la MSA de la Corse) <i>puis</i> M. Jean-Baptiste CANTINI à compter du 10/10/2025 M. Richard TAGARIAN (représentant la CARSAT Sud-Est)
Administrateurs suppléants	M. Jean-Philippe ORANGER, Mme Dominique KLEIN et Mme Muriel SIMON DEVOS (représentant la CARSAT Sud-Est) M. Claude FLORI, M. Jean-Paul LEONELLI et M. François-Marie NEGRONI <i>puis</i> Mme Mathéa BEUCHON, M. Jean-Noël LUCIANI et M. Jean-Raymond MARIANI (représentant la MSA de la Corse) à compter du 10/10/2025
Administratifs	M. Christian PORTA (représentant la MSA de la Corse) <i>puis</i> M. Jean-Yves LANCERY à compter du 14/10/2025 M. Yannick LEGER (représentant la MSA de la Corse) M. Vincent VERLHAC (représentant la CARSAT Sud-Est) Mme Béatrice GUERRINI (représentant la CARSAT Sud-Est)

Le Conseil d'Administration s'est réuni à quatre reprises en 2025 : les 23 janvier, 25 avril, 10 octobre et 24 novembre. Trois assemblées générales ont également été tenues les 23 janvier, 25 avril et 10 octobre.

UN FONCTIONNEMENT EN INTER-REGIMES ET DES FINANCEMENTS PLURIELS



La composition du Comité Directeur

Mme Béatrice GUERRINI,

Directrice coordinatrice de l'ASEPT Corse / Directrice des Risques Professionnels et de l'Accompagnement Social de la CARSAT Sud-Est.

M. Yannick LEGER,

Responsable de l'Action Sanitaire et Sociale de la MSA de la Corse représentant M. Christian PORTA, Directeur de la MSA de la Corse.

Mme Sylviane AIX MARTINEZ,

Chargée des partenariats et de la promotion de l'offre de service en Corse, CARSAT Sud-Est.

Le Comité Directeur est composé des Directeurs des membres fondateurs ou leurs représentants ainsi que du Directeur coordinateur désigné de l'ASEPT Corse.

L'équipe opérationnelle

Elle se compose :

De deux salariés de l'association :

- **Mme Céline RICHEZ**, chef de projet et de développement.
- **Mme Moeana CARLSON**, assistance administrative et communication.

De personnels mis à disposition :

- **Mme Béatrice GUERRINI** (CARSAT Sud-Est) ;
- **M. Yannick LEGER** (MSA de la Corse) ;
- **Mme Sylviane AIX MARTINEZ** (CARSAT Sud-Est).

Le financement

L'ASEPT Corse s'appuie sur une diversité de sources de financement, garantissant la pérennité et le développement de ses actions de prévention sur l'ensemble du territoire insulaire. Ces ressources proviennent de :

- **Appels à projets territoriaux**, notamment :
 - Le programme Invechjà bè in Corsica, porté par la Commission des financeurs de la Collectivité de Corse ;
 - Les actions de prévention santé soutenues par l'ARS de Corse ;
 - Les Plans Départementaux de Sécurité Routière des Préfectures de Corse-du-Sud et de Haute-Corse.
- **Appels à projets des organismes sociaux**, qui soutiennent les initiatives en faveur du Bien Vieillir et de la prévention de la perte d'autonomie.
- **Dotations des membres fondateurs**, qui assurent un socle financier stable pour le fonctionnement de l'association.
- **Cotisations des caisses de retraite**, versées dans le cadre de l'inter-régimes ou à titre individuel par les caisses adhérentes.

Cette pluralité de financements permet à l'ASEPT Corse de proposer une offre gratuite, accessible et adaptée aux besoins des seniors sur tout le territoire, y compris dans les zones les plus isolées.

UN MAILLAGE TERRITORIAL SOLIDE & ENGAGÉ

L'ASEPT Corse s'appuie sur un réseau de partenaires solide et pluriel, véritable maillage qui lui permet de couvrir presque l'ensemble du territoire.



Les collectivités locales

Communes et communautés de communes.



Les structures de soins de premier recours

ESP, MSP, CPTS, en lien avec la Fédération Corse pour la Coordination et l'Innovation en Santé (FCCIS).



Les autres porteurs d'actions collectives de prévention à l'échelle régionale comme locale.



Les structures accueillant ou accompagnant des seniors

CCAS/CIAS, médiathèques, Maisons France Services, centres sociaux, associations, structures d'aide à domicile, etc.

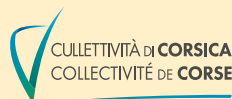


Les partenaires institutionnels

Les membres fondateurs



La Commission des financeurs



L'Agence Régionale de Santé et les Services de l'État



Les autres partenaires : caisses de retraite et organismes de sécurité sociale



Ce maillage permet de déployer efficacement les actions de prévention au plus près des habitants, en s'appuyant sur des relais de confiance, des dynamiques locales et un fort soutien institutionnel.

“ Un partenariat inédit réunissant la commune de Zicavo et des acteurs aux profils complémentaires — santé, patrimoine et Bien Vieillir — au service de la prévention. ”

MSA de la Corse

L'OFFRE DE PRÉVENTION DE L'ASEPT CORSE



PRÉVENIR POUR BIEN VIEILLIR EN CORSE

En Corse, où la population vieillit plus rapidement qu'ailleurs, la prévention joue un rôle essentiel pour préserver le capital santé des aînés et réduire les inégalités territoriales d'accès aux soins. L'ASEPT Corse agit dans ce contexte en accompagnant les personnes âgées vers des habitudes de vie favorables à leur santé et en soutenant leur autonomie au quotidien.

Structure inter-régimes inscrite dans la politique nationale du Bien Vieillir, l'association déploie un programme complet organisé autour de trois axes : la sensibilisation, les ateliers collectifs et l'accompagnement des publics les plus fragiles. Cette action s'appuie sur un réseau solide de partenaires -communes, structures de soins de premier recours, acteurs sociaux et associatifs-permettant d'agir au plus près des réalités locales.

UNE OFFRE ENRICHIE ET EN ÉVOLUTION EN 2025

En 2025, l'ASEPT Corse a engagé l'actualisation de ses ateliers socles afin de préparer leur mise en conformité progressive avec les référentiels du Centre de Ressources et de Preuves de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA), au fur et à mesure de leur publication.

En parallèle, l'offre s'est réellement enrichie de nouveaux formats déjà déployés sur le terrain : Théâtre, Patrimoine, Gestes qui sauvent, et nouvelles Rencontres santé (posture, équilibre). Ces propositions répondent aux besoins identifiés localement et permettent d'élargir l'accès des seniors à une prévention variée et adaptée.

L'année a également été marquée par la réponse à l'Appel à Manifestation d'Intérêt de la CNSA « Alimentation et activité physique », avec l'ingénierie du programme « Prenons l'âge du bon côté », dont la mise en œuvre débutera en 2026.

DES ATELIERS ANCRÉS DANS LES TERRITOIRES ET AU PLUS PRÈS DES BESOINS

Déployés sur toute l'île, les ateliers et rencontres de l'ASEPT Corse sont gratuits, accessibles et conçus pour accompagner les seniors autonomes (GIR 5/6). Ils permettent d'acquérir des connaissances concrètes, d'adopter de nouveaux réflexes de santé et de renforcer le lien social, tout en tenant compte des fragilités géographiques et socioéconomiques du territoire.

La programmation, coconstruite avec les acteurs locaux, est enrichie chaque année selon les retours des participants et les réalités du terrain.

De nouveaux formats viennent enrichir l'offre pour renforcer une prévention innovante, ouverte et tournée vers les besoins réels des seniors, en allant au plus près de leurs attentes et de leurs réalités de vie.

UNE DYNAMIQUE PARTENARIALE ET NATIONALE

Membre du réseau national des structures de prévention porté par la caisse centrale de la MSA, l'ASEPT Corse partage ses pratiques, innove et adapte son offre au fil des années pour garantir une prévention de qualité, cohérente avec les priorités nationales du Bien Vieillir. Cette dynamique collective participe à renforcer l'impact de la prévention sur l'ensemble du territoire.

Grâce à l'enrichissement de son offre, à la mise à jour de ses référentiels et à l'ingénierie de nouveaux parcours, l'ASEPT Corse confirme son rôle de pilier territorial du Bien Vieillir. L'association poursuit un objectif clair : permettre à chaque senior, partout en Corse, d'accéder à une prévention de qualité, adaptée à ses besoins, et source d'autonomie durable.





LES ATELIERS SOCLES : LA BASE DE LA PREVENTION



Bienvenue à la retraite

Préparer sereinement sa nouvelle étape de vie en abordant droits, santé, bien-être et projets personnels.

[4 à 5 séances]



Mémoire Peps eurêka

Découvrir le fonctionnement de sa mémoire et adopter des stratégies simples pour la renforcer au quotidien.

[10 séances]



Cap bien-être

Apprendre à mieux gérer son stress et ses émotions pour cultiver le positif et améliorer sa qualité de vie.

[5 séances]



Nutrition Nutri Activ'

Comprendre ses habitudes alimentaires et adopter les bons réflexes pour préserver sa santé et retrouver le plaisir d'une alimentation équilibrée.

[6 séances]



Activité physique adaptée

Bouger à son rythme pour maintenir force, souplesse et équilibre, réduire les douleurs et prévenir les chutes.

[10 séances]



Équilibre & prévention des chutes

Renforcer stabilité, mobilité et confiance pour réduire durablement le risque de chute.

[10 séances]



Inclusion numérique

Prendre en main les outils du quotidien pour communiquer, s'informer et réaliser ses démarches en toute autonomie.

[8 à 10 séances]



Vitalité

Adopter les bons réflexes pour préserver santé, énergie et bien-être au fil des années.

[6 séances]



**À la retraite,
une nouvelle vie
commence !**

LES ATELIERS COMPLEMENTAIRES : AU PLUS PRÈS DES RÉALITÉS LOCALES

En complément des ateliers socles, l'ASEPT Corse propose des formats ciblés, pensés avec les partenaires locaux pour répondre aux besoins du terrain. Ces ateliers complémentaires offrent des approches renouvelées du Bien Vieillir et permettent d'aller vers les seniors avec des actions adaptées aux réalités des territoires.



Art et Bien-être

Libérer ses émotions et renforcer son bien-être grâce à l'expression créative.

[5 séances]



Théâtre

Stimuler mémoire, attention et expression pour gagner en aisance et en confiance.

[16 séances]



Seniors, restez mobiles !

Adopter les bons réflexes pour se déplacer en toute sécurité et préserver son autonomie.

[1 séance]



Gestes qui sauvent

Apprendre les gestes d'urgence pour réagir efficacement face à une situation critique.

[1 à 2 séances]



Mon territoire, ma santé Mon patrimoine !

Relier santé et territoire grâce à une offre modulable : de la balade patrimoniale à l'atelier complet, chaque format valorise le patrimoine local et encourage les bons réflexes Bien Vieillir.

[1 à 5 séances]



Rencontres thématiques

Comprendre un sujet de santé et obtenir des repères concrets pour agir au quotidien : Nutrition et activité physique, La santé, c'est le pied !, Posture gagnante ! Gardez l'équilibre !...

[1 séance]

CONTINUER À AGIR ENSEMBLE : UNE PRÉSENCE FORTE SUR TOUT LE TERRITOIRE

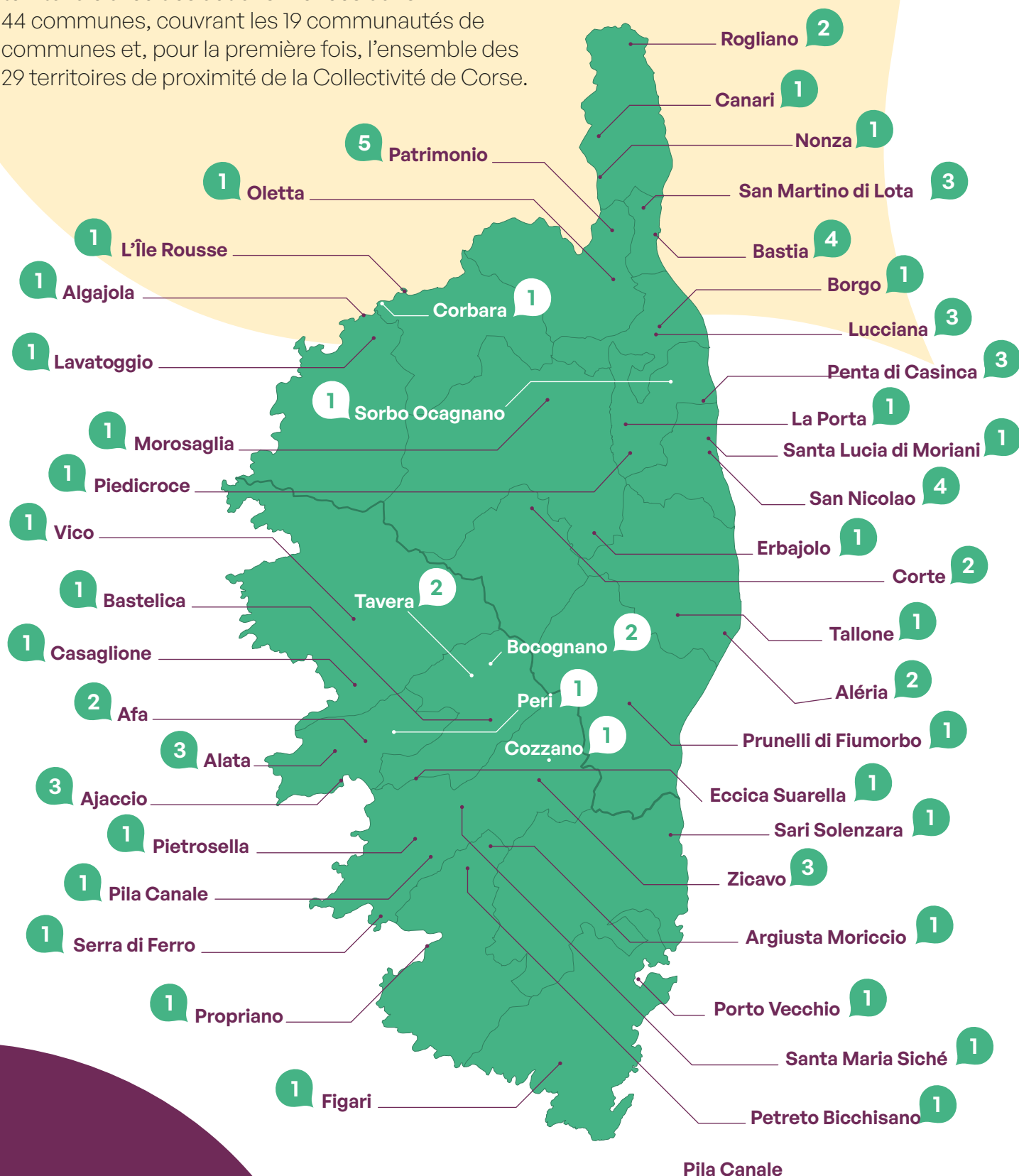
En 2025, l'ASEPT Corse a participé à une **dizaine d'événements consacrés au Bien Vieillir**, confirmant son rôle d'acteur de proximité et de partenaire engagé. L'un des temps forts de l'année a été la **Journée Nationale des Aidants**, organisée pour la première fois en Haute-Corse et reconduite à Ajaccio où elle existe depuis de nombreuses années.

Ces rendez vous ont permis de **valoriser l'offre de prévention**, de renforcer les liens avec les partenaires locaux et d'accompagner les seniors dans une dynamique collective et bienveillante.

Parallèlement, l'ASEPT Corse a pris part à **de nombreux groupes de travail** et réunions professionnelles (Contrats Locaux de Santé, démarches « Bien Vieillir » de la Collectivité de Corse, réseaux CCAS et CLIC...), contribuant à la coconstruction de réponses adaptées aux réalités du vieillissement en Corse et à l'émergence de projets ancrés dans les territoires.

UNE OFFRE D'ATELIERS, DE RENCONTRES ET DE FORUMS RÉPARTIE SUR TOUT LE TERRITOIRE

En 2025, l'ASEPT Corse a renforcé sa présence territoriale avec des actions menées dans 44 communes, couvrant les 19 communautés de communes et, pour la première fois, l'ensemble des 29 territoires de proximité de la Collectivité de Corse.



LE BILAN DE L'ACTIVITÉ 2025

UNE PRÉVENTION QUI TOUCHE TOUJOURS PLUS DE SENIORS

En 2025, l'ASEPT Corse confirme la solidité de son ancrage territorial avec une activité stable en nombre d'actions et une participation en hausse. Les 731 seniors accompagnés témoignent de l'impact d'une prévention de proximité, pensée au plus près des besoins des communes.

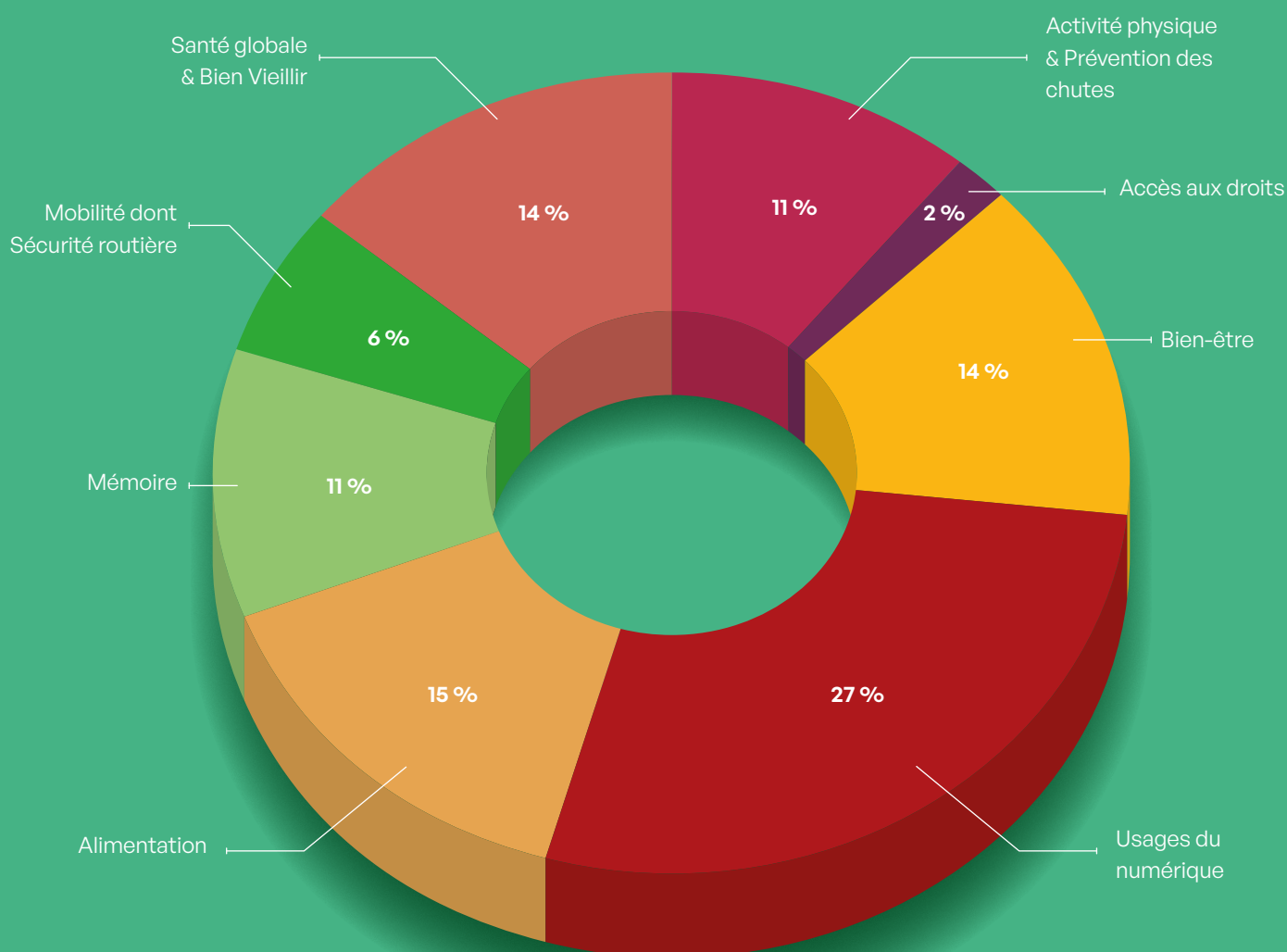
Cette progression est d'autant plus notable que certains ateliers sont volontairement limités en effectifs, notamment le numérique, organisé en petits groupes de 5 à 7 participants pour garantir un accompagnement de qualité.

Cette dynamique résulte d'une stratégie d'« aller-vers » renforcée, de formats adaptés aux réalités locales et d'une coconstruction continue avec les partenaires du territoire, permettant de toucher davantage de publics éloignés de la prévention.

	2023		2024		2025	
	Actions	Participants	Actions	Participants	Actions	Participants
Nb en présentiel	58	739	65	710	65	731

UNE OFFRE DIVERSIFIÉE AUTOUR DU BIEN VIEILLIR

THÉMATIQUES PRINCIPALES DES ACTIONS – RÉPARTITION



UN PUBLIC QUI ÉVOLUE ET SE DIVERSIFIE

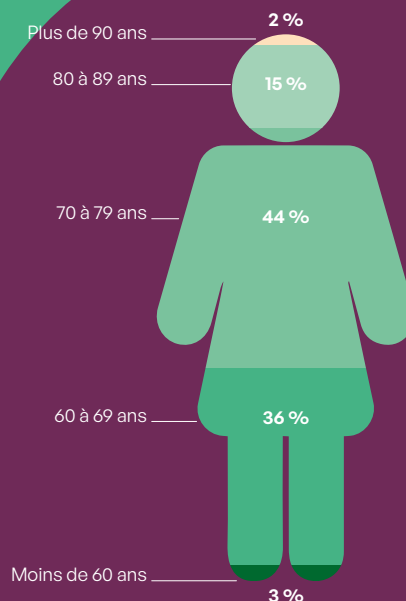
2025

82 % de femmes pour 18 % d'hommes



En 2025, les femmes restent majoritaires, tandis que la participation des hommes progresse nettement (+5 points), signe d'un public plus diversifié.

En 2025, le public se recentre sur les 70–79 ans, une évolution cohérente avec 2024, probablement liée au développement des ateliers en zone rurale et à la baisse des ateliers « Bienvenue à la retraite », habituellement porte d'entrée du programme.



RETOURS ET DYNAMIQUES 2025

Les ateliers donnent envie d'agir : Les participants repartent motivés, avec des repères simples pour poursuivre leurs habitudes favorables à la santé.

Des espaces qui créent du lien : Les ateliers offrent un cadre convivial qui favorise les échanges et donne envie de maintenir le lien au-delà des séances.

Un accompagnement reconnu et apprécié : Les participants saluent la qualité de l'animation et soulignent un accompagnement qui les aide à intégrer de nouvelles pratiques adaptées à leur quotidien.

Une meilleure compréhension des repères de santé : Les ateliers apportent des repères simples et accessibles, aidant les participants à mieux comprendre les informations de prévention et à identifier les actions utiles pour préserver leur santé au quotidien.

LE TERRITOIRE, UNE RESSOURCE POUR LA SANTÉ

En 2025, avec le soutien du dispositif Coup de Pouce de la MSA, l'ASEPT Corse a déployé l'action "Mon territoire, ma santé : mon patrimoine !" à Zicavo, au cœur du Haut Taravo. Construite autour de la valorisation du patrimoine local, cette action a rapproché la prévention du quotidien des seniors.

Le programme, composé de quatre séances, a alterné balade patrimoniale, activité physique adaptée, chantier participatif et séance Bien Vieillir. Il s'est appuyé sur un partenariat solide réunissant la commune de Zicavo, l'association Fighjula i Petri, Action Santé et la FCCIS, permettant une action cohérente et ancrée dans les réalités du territoire.

Avec 30 participants, l'action a offert une approche accessible de la prévention et a renforcé la participation sociale. La journée de restauration des fontaines a été un moment clé, associant transmission des savoir-faire, apprentissage de gestes protecteurs et dépistages ICOPE réalisés par les infirmières du territoire. Les spuntinu ont favorisé le partage et consolidé la dynamique du groupe. Le cycle s'est clôturé par un bilan partagé et un temps intergénérationnel avec le regroupement scolaire autour du patrimoine restauré.

Les retours traduisent une satisfaction unanime, un changement positif de perception vis à vis de la prévention et une forte envie de poursuivre un parcours santé, confirmée par de nombreuses demandes d'ateliers complémentaires. La coordination entre partenaires a été déterminante, mobilisant expertise locale et continuité des actions de prévention.

Soutenu par le Coup de Pouce MSA et par un réseau d'acteurs engagés, ce projet constitue un modèle reproductible pour les communes rurales. Il démontre la pertinence d'allier prévention, patrimoine et dynamique locale pour faciliter l'accès à la santé des seniors et soutenir durablement leur autonomie.



LA COMMUNICATION EN 2025

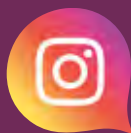
En 2025, la communication de l'ASEPT Corse franchit une nouvelle étape, portée par une identité visuelle modernisée et des outils plus performants pour faciliter l'identification de nos actions. Le nouveau kit de communication — affiches, emailings retraités et partenaires — renforce la cohérence de nos messages et soutient le recrutement sur l'ensemble de l'île.

Cette dynamique s'appuie aussi sur une **base de données réorganisée et mise à jour à l'échelle de toute la Corse**, aujourd'hui forte de plus de **40 000 contacts**, permettant des campagnes ciblées et efficaces.

Avec des publications sponsorisées régulières sur les réseaux sociaux, des campagnes mails/SMS toujours plus performantes et l'arrivée des **inscriptions en ligne sur pourbienvieillir.fr**, 2025 marque une communication plus visible, plus accessible et mieux connectée aux besoins des seniors.

LES RÉSEAUX SOCIAUX

Assurer deux publications hebdomadaires, toutes sponsorisées : une sur Facebook et une sur Instagram pour accroître la visibilité de nos messages de prévention.



Un levier pour toucher de nouveaux publics

Avec **247 abonnés et plus de 42 000 vues cumulées**, Instagram devient un **levier pour diffuser nos messages de prévention et toucher de nouveaux publics**.



Une audience engagée et en expansion

Avec **plus de 1700 abonnés et plus de 10 nouveaux chaque mois**, Facebook reste notre **principal relais de visibilité**. Les contenus publiés ont généré plus de 297 000 vues, confirmant l'intérêt des seniors pour nos messages de prévention.

Le taux d'engagement atteint 9,12 %, bien au dessus de la moyenne du secteur (3 à 6 %), ce qui témoigne d'une forte interaction avec notre communauté.

À noter : **27,8 % des personnes touchées sont des hommes**, alors qu'ils ne représentent qu'environ 20 % des participants en présentiel — un résultat **particulièrement encourageant** pour mobiliser un public masculin encore difficile à atteindre.



LES CAMPAGNES

Une communication directe et performante

En 2025, l'ASEPT Corse a mené **72 campagnes mails et SMS**, soit **plus de 86 000 envois adressés aux retraités de l'île**. Avec un **taux d'ouverture de 44 %** et un **taux de désinscription très faible (0,47 %)**, ces campagnes confirment leur efficacité pour informer et mobiliser.

La base de diffusion, forte de **plus de 40 000 contacts** issus de l'ASEPT Corse, de la **MSA de la Corse** et de la **Carsat Sud-Est**, constitue un levier essentiel pour toucher largement les seniors et renforcer l'accès à la prévention sur tout le territoire.

LES SITES INTERNET



www.asept-corse.fr

L'**Agenda des ateliers** reste la **page la plus consultée**, confirmant l'intérêt des seniors pour une information simple, directe et accessible sur les actions de prévention.

www.pourbienvieillir.fr

Grâce au portail national pourbienvieillir.fr, les seniors peuvent désormais **s'inscrire en ligne** à nos ateliers, une avancée qui facilite l'accès à la prévention et renforce la visibilité de l'offre de l'ASEPT Corse.

ORIENTATIONS STRATÉGIQUES 2026 **RENFORCER, MODERNISER, DÉPLOYER**

En 2026, l'ASEPT Corse poursuivra son développement en s'appuyant sur les enseignements de l'année écoulée, les attentes croissantes des territoires et les orientations nationales du Bien Vieillir. L'année sera marquée par trois priorités : renforcer notre capacité d'action, faire évoluer l'offre de prévention et intensifier les démarches d'aller-vers les seniors les plus éloignés.

OBJECTIF 1

RENFORCER NOTRE CAPACITÉ D'ACTION POUR SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ACTIVITÉ

En 2026, l'ASEPT Corse engagera un renforcement de son organisation pour soutenir une activité en croissance et répondre à l'élargissement de son maillage territorial. Il s'agira de faire de l'ASEPT Corse une structure opérationnelle plus robuste et plus agile, capable d'accompagner efficacement la mise en place des ateliers dans l'ensemble des communes.

Cette priorité reposera sur la modernisation des outils internes et l'optimisation des circuits de préparation des actions. Ces évolutions permettront d'améliorer l'anticipation, de sécuriser le suivi d'activité et d'augmenter l'efficacité opérationnelle au service des seniors et des partenaires.





OBJECTIF 2

FAIRE ÉVOLUER L'OFFRE ET DÉPLOYER DE NOUVEAUX PARCOURS ADAPTÉS AU TERRITOIRE

L'année 2026 verra la mise en œuvre du programme « **Prenons l'âge du bon côté** », issu de l'AMI CNSA, ainsi que la poursuite de la mise en conformité des ateliers socles avec les référentiels nationaux.

En parallèle, l'ASEPT Corse développera une **offre complémentaire** destinée à répondre aux besoins spécifiques identifiés sur le terrain, en particulier dans les zones rurales ou isolées, et à enrichir les thématiques en dehors du périmètre socle national.

Une attention particulière sera portée à la **coconstruction de nouveaux parcours avec les seniors**, en lien avec les partenaires du territoire et les acteurs de proximité. Cette démarche vise à proposer des actions plus ancrées dans la vie quotidienne, adaptées aux attentes exprimées localement et capables de mobiliser les publics peu réceptifs aux formats traditionnels.

Ces travaux s'inscrivent dans une dynamique d'**innovation territoriale**, en valorisant les ressources locales, la culture, l'environnement et le collectif comme leviers de prévention.

OBJECTIF 3

INTENSIFIER L'ALLER-VERS GRÂCE À DES ACTIONS CULTURELLES, INCLUSIVES ET ANCRÉES DANS LES TERRITOIRES

En 2026, l'ASEPT Corse renforcera les démarches d'**aller-vers** les seniors les plus éloignés des dispositifs classiques. L'association développera des actions **attractives, participatives et étroitement liées aux réalités culturelles locales**, pensées pour créer un premier contact positif et offrir un cadre rassurant, propice à l'échange et à l'engagement.

Les recommandations de l'**OMS** confirment d'ailleurs le rôle majeur des pratiques culturelles dans la prévention : elles favorisent le bien-être, stimulent les capacités cognitives et mobilisent des publics habituellement peu réceptifs aux approches traditionnelles.

Les initiatives conduites en 2025 - telles que « **Mon territoire, ma santé : mon patrimoine !** » - ont montré l'intérêt de formats s'appuyant sur le patrimoine, la culture ou la convivialité pour créer les conditions d'une mobilisation durable.

En 2026, de **nouveaux formats seront expérimentés**, comme « **Ceci n'est pas un thé dansant** », une action festive mêlant activité physique, musique, mémoire et échanges, pensée pour attirer des seniors qui ne participeraient pas spontanément à un atelier santé. Leur efficacité sera évaluée au fil de leur déploiement, afin d'envisager leur éventuelle reproduction sur d'autres territoires.

L'ASEPT Corse cherchera également à inscrire ses actions dans une approche **One Health / Una Sola Saluta**, qui considère la santé humaine comme indissociable de la nature, de l'environnement, du cadre de vie et du lien social. Particulièrement pertinente en contexte rural et insulaire, cette logique guidera l'élaboration d'actions mobilisant davantage les ressources locales.

Aux côtés des collectivités locales, des structures de soins de premier recours et de tous les acteurs mobilisés autour du Bien Vieillir, l'ASEPT Corse poursuivra ainsi son ambition : proposer une prévention **vivante, inclusive et accessible**, au plus près du quotidien des aînés en Corse.



ASEPT Corse

chez MSA Corse
Pernicaggio - CS 70407
20705 Ajaccio cedex 9

Retrouvez-nous sur
www.asept-corse.fr

